



Murrthal-Runners 1994 e.V.

22. Aspacher Volkslauf

Samstag, 20. Oktober 2018

Mit 4. Lauf zum Laufcup
Schwäbisch-Fränkischer Wald



12|05|2018 MURRHARDT
07|07|2018 AUENWALD
03|10|2018 NEUHÜTTEN
20|10|2018 ASPACH

präsentiert von der

Barknanger Kreiszeitung
Murrthal-Bote  Barknanger Tagblatt



Verkaufszeiten

Dienstag und Freitag 18:00 bis 20.00 Uhr

Samstag 9.00 bis 14.00 Uhr

Gerne auch nach Vereinbarung

Tel.: 07148 / 922482; Fax.: 07148 / 161713

E-Mail: holzwarth-weine@t-online.de

HOLZWARTH-WEINE – EIN GENUSS FÜR KENNER
NEU MIT EIGENEM HOFLADEN!!!

Besuchen Sie uns in unserer gemütlichen Besenstube
„Kelterbergstüble“ ;

Geöffnet: September, November – März jeweils 10 Tage.

Genauere Öffnungstermine gerne auf Anfrage

- Heizöl
- Tankreinigung
- Schmierstoffe
- Kohlen



Qualität gekauft – Geld gespart

71546 Aspach · **Telefon** 07148 / 5957

www.heizoelhahn.de



printed by:

WirmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!



Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Aspacher Bürgerinnen und Bürger,

herzlich willkommen zum 22. Aspacher Volkslauf am Samstag, 20. Oktober. Die Veranstaltung ist in den vergangenen Jahren bestens angekommen. So waren zum Beispiel 2016 beim Hauptlauf über zehn Kilometer weit mehr als 200 Läufer am Start. Und auch die Begeisterung für den Fünf-Kilometer-Lauf steigt ständig, vergangenes Jahr haben 90 Athleten diese Distanz bewältigt.

Diese Beliebtheit hat seinen Grund. Die Laufstrecke durch den herbstlichen Laubwald ist eine der schönsten weit und breit. Allerdings ist das Terrain auch nicht ganz einfach. Vielleicht liegt für viele gerade auch darin der Reiz. Denn wer nicht das Spektakel der Stadtläufe braucht, sondern lieber abseits des Verkehrs in der herrlichen Natur seinen Sport treiben möchte, der ist beim Volkslauf der Murrta-Runners in Kleinaspach bestens aufgehoben.

Apropos Spektakel: So ganz ohne geht's auch bei uns nicht. Nachdem etliche Akteure im vergangenen Jahr das Dudelsack-Spiel vom Bernhard Fritscher am Fuße des Griesbergs vermisst haben, gibt es in diesem Jahr wieder die Motivationsspritze der Extraklasse. Die Läufer auf der Zehn-Kilometer-Strecke werden auf dem Rundkurs um den Feuersee dreimal den Musiker passieren, bevor sie unter den Klängen von Braveheart im wahrsten Wortsinn mit tapferem Herzen die Steigung des Griesbergs in Angriff nehmen.

Im Namen der Murrta-Runners wünsche ich allen Läuferinnen und Läufern einen erfolgreichen Lauf, die Erfüllung aller persönlichen Ziele und vor allem ein gesundes Ankommen.

Mit sportlichem Gruß

A handwritten signature in black ink that reads "Matthias Nothstein". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Matthias Nothstein
Vorsitzender Murrta-Runners e.V.

Naturlich-leben

Streker

NATURSÄFTE



W. Streker Natursaft GmbH
Daimlerstr. 6, 71546 Aspach
www.streker.de
Tel. 07191 9192 00
Fax. 07191 9192 019
 strekernatursaft

Ein Geschenk der Natur
für ein gesundes Leben.

Premium-Qualität

Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftungen
Schaufensterdekorationen
Magnetschilder
Werbepaneele und Fahnen
Bauschilder



Seegutstraße 5 • 71554 Weissach im Tal • Telefon 07191 52323
Fax 07191 56107 • fischer.deko@t-online.de • www.fischer-deko.de



Erkert

PRÄZISION AUS SULZBACH



Präzision, die Menschen bewegt

Unter diesem Motto fertigen wir seit 80 Jahren einbaufertige Teile und Baugruppen für die Automobilindustrie, den Maschinenbau und Elektrowerkzeuge.

Durch kontinuierliche Investitionen in Personal und Anlagen haben wir uns mit über 1.200 Mitarbeitern zu einem der größten europäischen Unternehmen im Bereich der Zerspanungstechnik entwickelt.

Auf einem der modernsten Maschinenparks der Branche fertigen wir Teile für Diesel-Einspritzsysteme, Getriebe, Lenksysteme und vieles mehr.

Zu unseren Kunden gehören neben namhaften Automobilherstellern die größten Automobilzulieferer der Welt.

Für unser zukünftiges Wachstum in einem sehr anspruchsvollen Umfeld bilden wir jedes Jahr mehr als 40 Lehrlinge im Bereich Industriemechaniker Fachrichtung Feinwerktechnik, Industrieelektriker Fachrichtung Betriebstechnik, Industriekaufleute aus.

Fotos vom 21. Volkslauf 2017



Einladung zum 22. Aspacher Volkslauf am 20.10.18

Veranstalter

Murrthal-Runners 1994 e.V., Aspach

Veranstaltungsort, Start & Ziel

Hardtwaldhalle,
Rielingshäuser Straße,
71546 Aspach-Kleinaspach



Zeitplan

ab 12:00 Ausgabe der Startnummern
14:00 Start 5 km-Lauf
15:00 Start 10 km-Lauf
ab 16:00 Siegerehrungen

Meldungen

Online-Anmeldung bis Fr., 19.10.2018 12:00 Uhr auf www.murrthal-runners.de
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start vor Ort.

Meldegebühren

5 km Lauf 5,- €
10 km Lauf 10,- €

Nachmeldegebühr 2,- € bei Nachmeldung vor Ort.

Die Meldegebühr beinhaltet die Verbandsabgabe und die Ergebnislisten. Sie ist am Veranstaltungstag bei Abholung der Startnummer in bar zu entrichten.

Parken

Beim Sportgelände Kleinaspach oder an der Grundschule. Direkt an der Hardtwaldhalle stehen nur sehr begrenzt Parkplätze zur Verfügung.

Sanitätsdienst

DRK Aspach

Umkleiden und Duschen

Hardtwaldhalle (Männer und Frauen)
Sportheim der SpVgg Kleinaspach (Männer)

Bewirtung

Kaffee und Kuchen, kleine Speisen und Getränke in der Hardtwaldhalle

Klasseneinteilung

5 km Lauf	M/W 10/11	10 km Lauf	M/W 16
	M/W 12/13		M/W Hauptklasse
	M/W 14/15		ab M/W 30 in
	M/W 16/17		5er Schritten
	M/W 18/19		
	M/W Hauptklasse		

Walker sind herzlich willkommen, es gibt keine separate Wertung.

Auszeichnungen

5 km Lauf: Die Gesamtsieger M/W erhalten einen Sachpreis.
Die ersten drei jeder Altersklasse M/W erhalten eine Urkunde und ein Präsent.

10 km Lauf: Die ersten drei der Gesamtwertung (M/W) erhalten Sachpreise.
Die ersten drei jeder Altersklasse M/W erhalten eine Urkunde und ein Präsent
Ab Platz 4 sind Urkunden nur im Internet einsehbar. Eine Nachsendung von Ergebnislisten und Urkunden erfolgt nicht.

Herzlichen Dank

An alle Helfer, Sponsoren und Unterstützer
und an Uschi Kösling für die Fotos vom 21. Volkslauf 2017

Impressum

Murrthal-Runners 1994 e.V.
1.Vorsitzender: Matthias Nothstein
Krummenbachweg 1
71546 Aspach
mail@murrthal-runners.de



Inhaber
Markus & Oliver
Günsch

Jahnstraße 1 • 71546 Aspach
Telefon 01 77 2 66 41 11

INTERSPORT
HETTICH

*Es sind zwar nur
einige Meter. Aber
sie bringen dich
weiter als du denkst.*

Intersport Hettich Ihr Running spezialist
in der Region

Wir passen ihnen den Schuh auf unserer Runningstation
individuell an. Sie werden von aktiven Läufern beraten.
Über 1000 Paar Laufschuhe ständig auf Lager.

asics

BROOKS

adidas

NIKE

POLAR

INTERSPORT
HETTICH

Annonay-Str. 1 - 71522 Backnang - Tel. 0 71 91/90 44 00
gegenüber Bleichwiese im Schweizer Bau

Aus Liebe zum Sport

Fotos vom 21. Volkslauf 2017



MIT MILDENBERGER LÄUFT'S EINFACH SUPER!



Aus ÜBERZEUGUNG

Internorm Partner



MILDENBERGER

Fenster | Haustüren | Fachmann

Boschtr. 5/1 | 71546 Aspach | Tel.: 07191/90 08 50 | www.mildenerger-fenster.de

Laufcup Schwäbisch-Fränkischer Wald

Veranstalter

- TV Murrhardt | Murrhardter Stadtlauf
- Lauftreff Auenwald | Auenwaldlauf
- LG Neuhütten | 10 km Lauf Neuhütten
- Murrthal-Runners | Aspacher Volkslauf



12|05|2018 MURRHARDT
07|07|2018 AUENWALD
03|10|2018 NEUHÜTTEN
20|10|2018 ASPACH

präsentiert von der
Backnanger Kreiszeitung
Murrthal-Ren-Backnanger Tagblatt

Wertung

In die Endwertung kommt die/der Läufer/in mit mindestens 3 von 4 Läufen über 10 Kilometer. Es werden die 3 schnellsten Läufe gewertet.

Klasseneinteilung

M/W 16 – 70 (ab M/W30 5-er Wertung)

Meldungen

Siehe Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters.

Meldungen zur Cup-Wertung sind bei der jeweiligen Anmeldung möglich

Bei jedem Lauf gilt die Startnummer des jeweiligen Veranstalters.

Es wird keine zusätzliche Meldegebühr erhoben.

Siegerehrung

Die Siegerehrung der Cup-Wertung erfolgt nach dem 4. Lauf in Kleinaspach mit Ausgabe der Cup-T-Shirts.

Auszeichnungen

Pokale der Backnanger Kreiszeitung für die ersten drei Frauen und Männer der Cup-Gesamtwertung

Sieger und Siegerinnen der Altersklassen erhalten einen kleinen Pokal

Wein und Urkunden für die ersten 3 jeder Altersklasse

Jeder Teilnehmer mit mindestens 3 Läufen erhält ein Cup-T-Shirt.



WALTER X MÖHLE
AUTOHAUS



***Das Team vom
Autohaus Möhle startet
für Sie durch!***

Siegerliste

Jahr	Strecke	Name und Team	Zeit
2017	10,0 km	Andreas Honecker, Tri-Team Unteres Jagsttal	35:49
		Sophia Salzwedel, LSF Münster	41:13
2016	10,0 km	Tim Sirnsak, Murrthal-Runners	36:42
		Gaby Marek-Schmid, TSG Backnang	44:55
2015	10,0 km	Tim Sirnsak, Murrthal-Runners	34:26
		Anne Fahrner, TSG Backnang	40:42
2014	10,0 km	Tim Sirnsak, Murrthal-Runners	35:20
		Anne Fahrner, TSG Backnang	42:11
2013	10,0 km	Johannes Weingärtner, LG Weissacher Tal	35:01
		Gabi Geier, TV Oppenweiler	42:35
2012	10,0 km	Dennis Weikum, TSG 1844 Schwäbisch Hall	33:34
		Margarete Allmandinger, LT Auenwald e.V.	40:55
2011	10,0 km	Jonas Mager, Grün und Mager GmbH	36:35
		Leyla Emmenecker, MTV Aalen/Triathlon	40:53
2010	10,0 km	Frank Thulmann, TC Backnang	35:04
		Veronika Maiwald, SKV Eglosheim	43:07
2009	10,0 km	Joachim Bauer, LG Weinstadt	34:41
		Florian Dunst, TV Murrhardt	
		Nicole Benning, EK Schwaikheim	40:54
2008	10,0 km	Marco Lack, LG Neckar-Enz	34:07
		Jenny Stettner, LT Auenwald e.V.	44:31
2007	10,0 km	Kai Krause, DJK Schw.Gmünd	35:09
		Nicole Benning, BSG Landesbank BaWü	43:10
2006	10,0 km	Frank Thulmann, TC Backnang	34:31
		Anke Kullmann, Therapie Reha Siegele	40:20
2005	11,2 km	Michael Sommer, EK Schwaikheim	39:14
		Beate Bauer, LT Auenwald e.V.	49:49
2004	11,2 km	Markus Brucks, Team Rechberghausen	38:31
		Margarete Allmandinger, LT Auenwald	46:33
2003	11,2 km	Markus Brucks, Sparda Team Rechberghausen	38:31
		Margarete Allmandinger, LT Auenwald	46:33
2002	11,2 km	Michael Sommer, EK Schwaikheim	39:35
		Margarete Allmandinger, LT Auenwald	47:34
2001	11,2 km	Markus Brucks, SpardaTeam Adelberg	38:33
		Branka Hajek, TSV Ilshofen	50:18
2000	11,2 km	Markus Brucks, TGV Holzhausen	38:50
		Alexandra Wöhrle, TF Feuerbach	48:06
1999	10,0 km	Werner Fröschke, WGL Schwäbisch Hall	32:59
		Markus Brucks, TGV Holzhausen	
		Maria Marquart, LG Leinfelden-Echterdingen	42:16
1998	12,0 km	Gerhard Emmenecker, MTV Aalen	40:09
		Kerstin Mejdreck, TF Feuerbach	48:33
1997	12,0 km	Eugen Mager, Schwäbisch Hall	40:00
		Antje Kraft, Team Adelberg	49:42

Für jede Lebenslage den richtigen Baustein:

Das FinanzHaus-Konzept Ihrer Volksbank Backnang.

Wir sind als „Lebensbegleiter“ für Ihre finanziellen Belange – zu jeder Zeit, ganz nah und ganz persönlich für Sie da.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Backnang eG
Schillerstraße 18
71522 Backnang
Telefon 07191 802-0
Telefax 07191 802-198
info@volksbank-backnang.de
www.volksbank-backnang.de

**Volksbank
Backnang eG**