



# 21. Aspacher Volkslauf

Samstag, 28. Oktober 2017

mit 4. Lauf zum Laufcup  
Schwäbisch-Fränkischer Wald



06|05|2017 MURRHARDT  
01|07|2017 AUENWALD  
03|10|2017 NEUHÜTTEN  
28|10|2017 ASPACH

präsentiert von der

**Backnanger Kreiszeitung**

Murrta1-Bote  Backnanger Täglatt



**INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**HETTICH**

*Es sind zwar nur  
einige Meter. Aber  
sie bringen dich  
weiter als du denkst.*

**Intersport Hettich Ihr Running spezialist  
in der Region**

Wir passen ihnen den Schuh auf unserer Runningstation  
individuell an. Sie werden von aktiven Läufern beraten.  
Über 1000 Paar Laufschuhe ständig auf Lager.

asics

BROOKS

adidas

NIKE

POLAR  
Performance Analytics

**INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**HETTICH**

Annonay-Str. 1 · 71522 Backnang · Tel. 07191/90 44 00  
gegenüber Bleichwiese im Schweizer Bau

**Aus Liebe zum Sport**

GbR  
**M&O  
TION  
FAHRSCHULE**

Inhaber  
Markus & Oliver  
Günsch

Jahnstraße 1 • 71546 Aspach  
Telefon 01 77 2 66 41 11

# Vorwort



Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Aspacher Bürgerinnen und Bürger,

beim 20. Aspacher Volkslauf 2016 haben weit mehr als 200 Läufer den Hauptlauf über zehn Kilometer und nochmals fast 70 Läufer die Fünf-Kilometer-Distanz bewältigt – das ist ein neuer Teilnehmerrekord auf diesen Strecken. Es ist ein eindrucksvoller Beweis, dass der Lauf bei den Sportlern bestens ankommt. Ohnehin ist der Aspacher Volkslauf aus dem Laufkalender vieler nicht mehr wegzudenken. Er ist Bestandteil und Abschluss des Schwäbisch-Fränkischen Laufcups, der in diesem Jahr seine siebte Auflage erfährt und ebenfalls immer besser in der Laufszene ankommt.

Die Gründe für die erfreuliche Akzeptanz des Aspacher Volkslaufs sind vielfältig. In erster Linie lieben die Akteure die schöne Laufstrecke durch den herbstlichen Wald. Und das, obwohl das Terrain sehr anspruchsvoll ist. Aber wer nicht das Spektakel von Stadtläufen braucht, sondern lieber abseits des Verkehrs in der herrlichen Natur seinen Sport treiben möchte, der ist beim Volkslauf in Kleinaspach bestens aufgehoben. Die Neuerungen des Vorjahrs haben dies noch verstärkt, denn Start und Ziel wurden neben die Hardtwaldhalle verlegt. Die positiven Rückmeldungen der Akteure haben bestätigt, dass dies eine richtige Entscheidung war. Auch die Einführung der Nettozeitnahme kam bestens an.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich einen erfolgreichen Lauf, die Erfüllung aller persönlichen Ziele und vor allen Dingen ein gesundes Ankommen und schöne Erinnerungen. Das Team der Murrthal-Runners wird auf jeden Fall auch in diesem Jahr wieder alle Kräfte mobilisieren, um an den Erfolg des letzten Laufs anzuknüpfen. Damit auch nach dem 21. Aspacher Volkslauf viele Aktive, Angehörige und Zuschauer sagen können: „Schön war’s in Kleinaspach.“

Ihr Matthias Nothstein

A handwritten signature in black ink that reads "Matthias Nothstein". The signature is written in a cursive, flowing style.

Vorsitzender Murrthal-Runners

**Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftungen**  
**Schaufensterdekorationen**  
**Magnetschilder**  
**Werbebanner und Fahnen**  
**Bauschilder**



Seegutstraße 5 • 71554 Weissach im Tal • Telefon 07191 52323  
Fax 07191 56107 • [fischer.deko@t-online.de](mailto:fischer.deko@t-online.de) • [www.fischer-deko.de](http://www.fischer-deko.de)

# **GASTHOF TRAUBE**



Familie Binder  
Backnanger Straße 13  
71546 Aspach-Großaspach  
Telefon (0 7191) 92 32-0  
Telefax (0 7191) 92 32 40

# Einladung zum 21. Aspacher Volkslauf am Samstag, den 28. Oktober 2017

**Veranstalter** Murrthal-Runners 1994 e. V., Aspach  
**Veranstaltungsort** Hardtwaldhalle, 71546 Aspach-Kleinaspach  
**Start und Ziel** alle Läufe Hardtwaldhalle

## Zeitplan

**12:00 Uhr** Ausgabe der Startnummern in der Hardtwaldhalle  
**14:00 Uhr** Hauptlauf I 5 Kilometer  
**15:00 Uhr** Hauptlauf II 10 Kilometer  
**16:15 Uhr** Siegerehrung Hauptlauf 5 km  
**16:45 Uhr** Siegerehrung Hauptlauf 10 km

## Meldegebühren

**5 km Lauf** 5,- €\*  
**10 km Lauf** 10,- €\*  
\*Beim 5 km Lauf und Hauptlauf 2,- € Nachmeldegebühr nach dem 27.10.16, 12:00 Uhr !

Die Meldegebühr beinhaltet die Verbandsabgabe und die Ergebnislisten. Sie ist am Veranstaltungstag bei Abholung der Startnummer zu entrichten. Ab Platz 4 sind Hauptlauf-Urkunden nur im Internet unter [www.murrthal-runners.de](http://www.murrthal-runners.de) einsehbar. Eine Nachsendung von Ergebnislisten und Urkunden erfolgt nicht.

## Meldungen

Online-Anmeldung bis Fr. 27. Okt. 2017, 12:00 Uhr auf [www.murrthal-runners.de](http://www.murrthal-runners.de)  
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start vor Ort möglich.

## Bewirtung

Kaffee, Kuchen, Getränke und Speisen in der Hardtwaldhalle

## Umkleide/Dusche

Männer beim Sportplatz der SpVgg Kleinaspach und Hardtwaldhalle  
Frauen in der Hardtwaldhalle,

## Sanitätsdienst:

DRK Aspach

## Parken

Parkplätze beim Sportgelände in Kleinaspach, wenige Gehminuten zur Hardtwaldhalle, Grundschule in der Schulstraße



# KF 500 DAS FENSTER MIT BESTZEIT!



Einbruchtest wurde nach über 7 Minuten erfolglos  
abgebrochen!

Weiter Infos erhalten Sie bei:



**MILDENBERGER**

Fenster | Haustüren | Fachmann

# Klasseneinteilung und Auszeichnungen



## Klasseneinteilung

<b>5 km Lauf</b>	M/W 10/11	<b>10 km Lauf</b>	M/W 16
	M/W 12/13		M/W Hauptklasse
	M/W 14/15		M/W 30
	M/W 16/17		M/W 35
	M/W 18/19		M/W 40
	M/W Hauptklasse		M/W 45
			M/W 50
	M/W 55		
	M/W 60		
	M/W 65		
	M/W 70		
	M/W 75		

## Auszeichnungen

Die Gesamtsieger/innen beider Läufe erhalten jeweils einen Geschenkkorb.  
Die ersten drei jeder Altersklasse erhalten Urkunden und Sachpreise.



## Impressum

Murrta-Runners 1994 e. V.  
Matthias Nothstein (1. Vorsitzender)  
Krummenbachweg 1  
71546 Aspach  
Telefon 07148/923333



# Foto-Eindrücke vom Aspacher Volkslauf 2016



Fotos: Uschi Kösling



# Foto-Eindrücke vom Aspacher Volkslauf 2016



# MIT MILDENBERGER LÄUFT'S EINFACH SUPER!



Aus ÜBERZEUGUNG

Internorm® Partner



## MILDENBERGER

Fenster | Haustüren | Fachmann

Boschtr. 5/1 | 71546 Aspach | Tel.: 07191/90 08 50 | [www.mildenerger-fenster.de](http://www.mildenerger-fenster.de)

# Bisherige Sieger beim Aspacher Volkslauf



<b>1997 - 11,2 km</b>	Eugen Mager, Schwäbisch Hall Antje Kraft, Team Adelberg	40:00 49:42
<b>1998 - 11,2 km</b>	Gerhard Emmenecker, MTV Aalen Kerstin Mejdreck, TF Feuerbach	40:09 48:33
<b>1999 - 10 km</b>	Werner Fröschke, WGL Schwäbisch Hall Markus Brucks, TGV Holzhausen Maria Marquart, LG Leinfeldern-Echterdingen	32:59 32:59 42:16
<b>2000 - 10 km</b>	Markus Brucks, TGV Holzhausen Alexandra Wöhrle, TF Feuerbach	38:50 48:06
<b>2001 - 10 km</b>	Markus Brucks, SpardaTeam Adelberg Branka Hajek, TSV Ilshofen	38:33 50:18
<b>2002 - 10 km</b>	Michael Sommer, EK Schwaikheim Margarete Allmandinger, LT Auenwald	39:35 47:34
<b>2003 - 10 km</b>	Markus Brucks, Sparda Team Rechberghausen Margarete Allmandinger, LT Auenwald	38:31 46:33
<b>2004 - 10 km</b>	Markus Brucks, Sparda Team Rechberghausen Margarete Allmandinger, LT Auenwald	38:31 46:33
<b>2005 - 10 km</b>	Michael Sommer, EK Schwaikheim Beate Bauer, LT Auenwald	39:14 49:49
<b>2006 - 10 km</b>	Frank Thulmann, TC Backnang Anke Kullmann, Therapie Reha Siegele	34:31 40:20
<b>2007 - 10 km</b>	Kai Krause, DJK Schwäbisch Gmünd Nicole Benning, BSG LBBW	35:09 43:10
<b>2008 - 10 km</b>	Marco Lack, LG Neckar-Enz Jenny Stettner, LT Auenwald	34:07 44:31
<b>2009 - 10 km</b>	Joachim Bauer, LG Weinstadt Florian Dunst, TV Murrhard Nicole Benning, EK Schwaikheim	34:41 34:41 40:54
<b>2010 - 10 km</b>	Frank Thulmann TC Backnang Veronika Maiwald SKV Eglosheim	35:04 43:07
<b>2011 - 10 km</b>	Jonas Mager, Grün und Mager GmbH Leyla Emmenecker, MTV Aalen/Triathlon	36:35 40:53
<b>2012 - 10 km</b>	Dennis Weikum, TSG 1844 Schwäbisch Hall Margarete Allmandinger, LT Auenwald e.V.	33:34 40:55
<b>2013 - 10 km</b>	Johannes Weingärtner, LG Weissacher Tal Gabi Geier, TV Oppenweiler	35:01 42:35
<b>2014 - 10 km</b>	Tim Sirnsak, Murratal-Runners Anne Fahrner, TSG Backnang	35:20 42:11
<b>2015 - 10 km</b>	Tim Sirnsak (Murratal-Runners) Anne Fahrner (TSG Backnang)	34:26 40:42
<b>2016 - 10 km</b>	Tim Sirnsak (Murratal-Runners) Gaby Marek-Schmid (TSG Backnang)	36:42 44:55

Die Ergebnisse des diesjährigen Aspacher Volkslaufs können Sie kurz nach Veranstaltungsende online unter [www.murratal-runners.de/volkslauf](http://www.murratal-runners.de/volkslauf) abrufen!



Naturlich-leben.

# Streker

## NATURSÄFTE

W. Streker Natursaft GmbH  
Daimlerstr. 6, 71546 Aspach  
[www.streker.de](http://www.streker.de)  
Tel. 07191 9192 00  
Fax. 07191 9192 019  
 strekernatursaft



Ein Geschenk der Natur  
für ein gesundes Leben.

*Premium-Qualität*

- Heizöl
- Tankreinigung
- Schmierstoffe
- Kohlen

**HAHN & CO.**  
**MINERALÖLE**



**Qualität gekauft – Geld gespart**

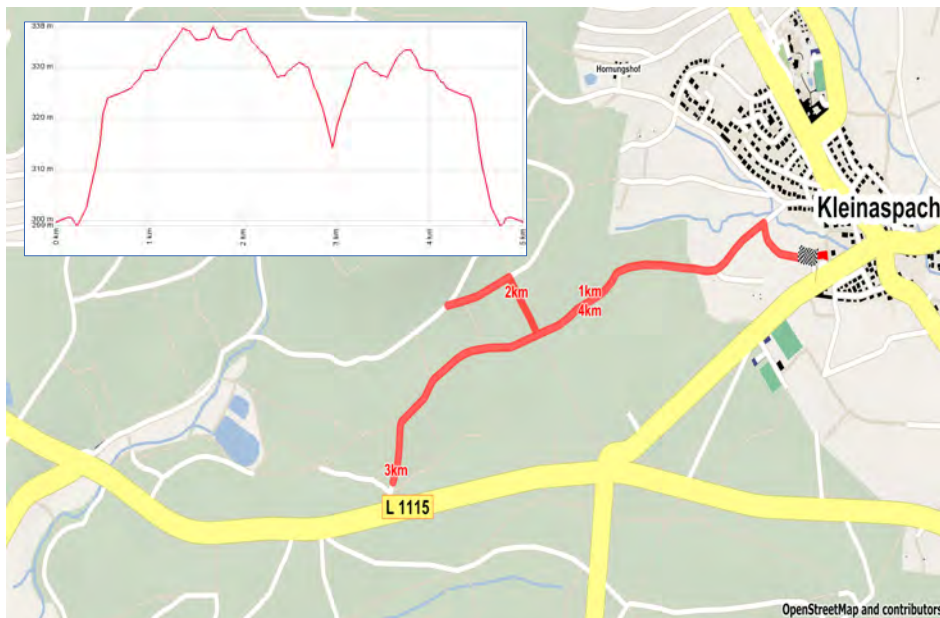
71546 Aspach · **Telefon** 07148 / 5957  
[www.heizoelhahn.de](http://www.heizoelhahn.de)



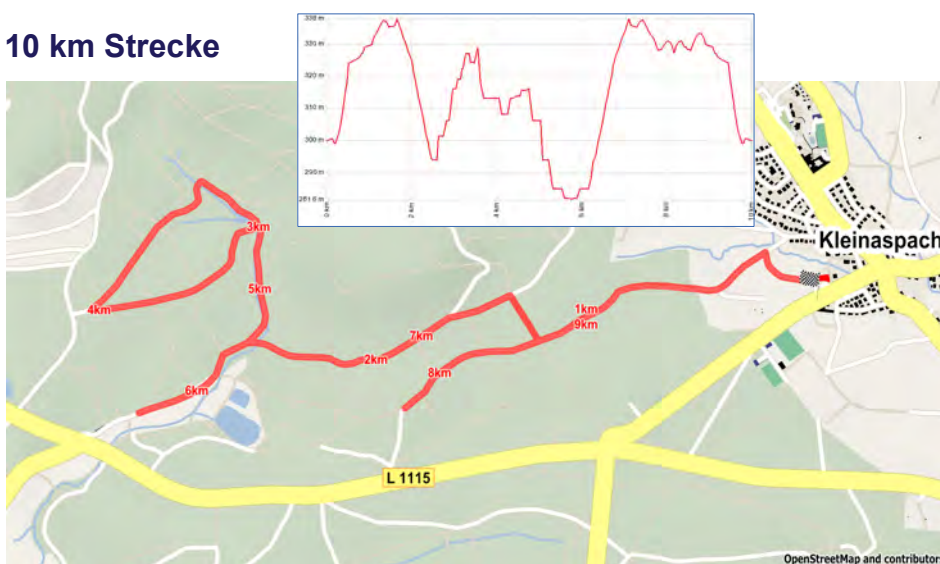
# Streckenbeschreibungen



## 5 km Strecke



## 10 km Strecke



# Erkert

## PRÄZISION AUS SULZBACH



## Präzision, die Menschen bewegt

Unter diesem Motto fertigen wir seit 80 Jahren einbaufertige Teile und Baugruppen für die Automobilindustrie, den Maschinenbau und Elektrowerkzeuge.

Durch kontinuierliche Investitionen in Personal und Anlagen haben wir uns mit über 1.200 Mitarbeitern zu einem der größten europäischen Unternehmen im Bereich der Zerspanungstechnik entwickelt.

Auf einem der modernsten Maschinenparks der Branche fertigen wir Teile für Diesel-Einspritzsysteme, Getriebe, Lenksysteme und vieles mehr.

Zu unseren Kunden gehören neben namhaften Automobilherstellern die größten Automobilzulieferer der Welt.

Für unser zukünftiges Wachstum in einem sehr anspruchsvollen Umfeld bilden wir jedes Jahr mehr als 40 Lehrlinge im Bereich Industriemechaniker Fachrichtung Feinwerktechnik, Industrieelektriker Fachrichtung Betriebstechnik, Industriekaufleute aus.

# Laufcup Schwäbisch-Fränkischer Wald

- Veranstalter:** TV Murrhardt, Lauftreff Auenwald, LG Neuhütten, Murrthal-Runners Aspach
- Meldungen:** Meldungen zur Cup-Wertung sind bei den jeweiligen Anmeldungen der ersten beiden Läufe möglich.
- Cup-Wertung:** Es erfolgt keine Cup-Tageswertung! In der Endwertung kommt die/der Läufer/in mit drei von vier Läufen über 10 km. Es werden die drei schnellsten Läufer gewertet (bei vier Teilnahmen die drei schnellsten Zeiten). Nach dem 2. Lauf in Auenwald gibt es eine Cup-Zwischenwertung.
- Startnummer:** Bei jedem Lauf gibt es die Startnummer des jeweiligen Veranstalters.
- Strecke:** 10 Kilometer wie im Aushang
- Klasseneinteilung:** M/W 16 – 70 (ab M/W 30 5-er Wertung)
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung der Cup-Wertung erfolgt nach dem 4. Lauf in Kleinaspach
- Auszeichnungen:** Pokale der Backnanger Kreiszeitung für die ersten drei Frauen und Männer der Cup-Gesamtwertung. Altersklassensieger/innen erhalten einen kleinen Pokal, Wein und Urkunden für die ersten drei jeder Altersklasse.

**METZGEREI & VESPERECKE**  
**GREULICH**

Inhaberin: Malika Greulich

Kirchberger Str. 3 · 71546 Kleinaspach

Telefon 07148 922232

**Öffnungszeiten:**

Di–Fr 7.30 – 18 Uhr und Sa 7.30 – 12.30 Uhr





# Miteinander stark.

Miteinander – ist für uns nicht nur ein Wort.

Mitglied sein – bedeutet mehr.

- Profitieren Sie von exklusiven Mehrwerten
- Sie sind nicht nur Kunde, sondern auch Miteigentümer der Bank und bestimmen den geschäftlichen Kurs mit



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank Backnang eG**

Schillerstr. 18

71522 Backnang

Telefon 07191 802-0

Telefax 07191 802-198

info@volksbank-backnang.de

www.volksbank-backnang.de

**Volksbank  
Backnang eG**

